

انبل

الجمال المغربي

قائمة خدمات حمام وسبا
سيتي سنتر الزاهية

العناية الشاملة مع النيلة الزرقاء

يوم كامل من الإشراف والتجديد. يجمع هذا البرنامج بين أعرق طقوس الحمام المغربي للتفتيح وبين العلاجات العميقة التي تستعيد الحيوية للبشرة، الوجه، والشعر. صُممت هذه الطقوس لتمنحكم إطلالة مثالية، إحساساً بالاسترخاء، ولمسة نهائية من الإشراف والجمال.

تتضمن الطقوس:

حمام النيلة الزرقاء للتفتيح - ٩٠ دقيقة (٧٥٠ درهم)
جلسة مساج بالزيوت العطرية للاسترخاء - ٦٠ دقيقة (٣٥٠ درهم)
طقوس تنظيف عميق للوجه - ٧٥ دقيقة (٥٢٠ درهم)

السعر: 1,377 د.إ

القيمة: 1,620 د.إ

التجديد الملكي

تجربة مهيبة مستوحاة من أعرق الطقوس المغربية. تبدأ الرحلة بالحمام الملكي لتنقية البشرة بعمق وتغذيتها، ثم علاجات مُجددة للجسم والوجه والشعر واليدين والقدمين. صُممت هذه الطقوس لتستعيد التوازن، تحرر الجسم من التوتر، وتمنحكم إشرافاً مثالية.

تتضمن الطقوس:

الحمام الفاخر من إزبل - ٩٠ دقيقة (٦٥٠ درهم)
جلسة مساج بالزيوت العطرية للاسترخاء - ٦٠ دقيقة (٣٥٠ درهم)
طقوس تنظيف عميق للوجه - ٧٥ دقيقة (٥٢٠ درهم)
جلسة سريعة لتغذية الشعر بعمق - ١٩٥ درهم
تجفيف الشعر - ١٢٥ درهم

السعر: 1,292 د.إ

القيمة: 1,520 د.إ

التراث الخالد

رحلة أصيلة مستوحاة من عراقة العناية المغربية التقليدية. تبدأ الطقوس بالحمام التراثي لتنقية البشرة بعمق وتجديدها، ثم يُتبع بعلاجات الجسم، الوجه، الشعر، اليدين والقدمين. صُممت هذه الطقوس لتستعيد التوازن، تُجدد الحيوية، وتمنحكم إشرافاً طبيعياً مثالية.

تتضمن الطقوس:

الحمام التراثي التقليدي - ٧٥ دقيقة (٤٨٠ درهم)
جلسة مساج بالزيوت العطرية للاسترخاء - ٦٠ دقيقة (٣٥٠ درهم)
طقوس تنظيف عميق للوجه - ٧٥ دقيقة (٥٢٠ درهم)

السعر: 1,147.5 د.إ

القيمة: 1,350 د.إ

الملاذ المغربي

طقوس مغربية كلاسيكية تجمع بين العناية والتجديد، تبدأ بالحمام التقليدي لتنقية البشرة بعمق وإنعاشها، يتبعها جلسات ثرية للجسم، الوجه، الشعر، اليدين والقدمين. صُممت هذه الطقوس لتُخفف التوتر، تستعيد التوازن، وتمنحكم إشرافاً جذابة وتألّق ملحوظ.

تتضمن الطقوس:

الحمام التقليدي - ٦٠ دقيقة (٣٧٠ درهم)
جلسة مساج بالزيوت العطرية للاسترخاء - ٦٠ دقيقة (٣٥٠ درهم)
طقوس تنظيف عميق للوجه - ٧٥ دقيقة (٥٢٠ درهم)

السعر: 1,054 د.إ

القيمة: 1,240 د.إ

باقات الحمام

لتحرصوا على الاستمرار في طقوس العناية الأصلية، نقدّم لكم فرصة مميزة عند الحجز المُسبق لخمس جلسات حمام مغربي. استمتعوا برحلة متكاملة مستوحاة من أعرق التقاليد المغربية، مصممة لتطهير الجسم، صقل البشرة، واستعادة التوازن وصفاء الدهن.

السعر: 2,600 د.إ

القيمة: 3,250 د.إ

*الحجوزات الجماعية
وتجارب الـ VIP الحصرية
متاحة عند الطلب.

المحتويات

03	طقوس السبا
04	طقوس المساج
06	الحمام
09	طقوس الجسم
10	طقوس الوجه
11	إرشادات السبا

جلسة مساج بالزيوت العطرية للاسترخاء

اكتشفوا القوة المهدئة للعلاج العطري المغربي مع جلسة مساج حسية وناعمة، صُممت لتخفيف التوتر، إرخاء الجسم، وتحسين المزاج، لتمنحكم لحظة صفاء وعافية خالصة.

90 دقيقة | 495 د.إ 60 دقيقة | 350 د.إ

جلسة مساج الأنسجة العميقة

جلسة مستوحاة من تقاليد العافية المغربية، يركّز هذا المساج العميق على تخفيف التوتر وتحرير الإجهاد المتراكم في العضلات والأنسجة الضامة. تُعد هذه الجلسة مثالية للتخفيف من التعب والآلام المزمنة، أو لتحسين المرونة، حيث تُطبّق تقنية الضغط المركز لاستعادة التوازن، تنشط الدورة الدموية، وإدخال الجسم والذهن في حالة من الاسترخاء العميق.

60 دقيقة | 350 د.إ 90 دقيقة | 495 د.إ

جلسة مساج عطري للظهر

تجمع هذه الجلسة الموجهة لتدليك الظهر بين العلاج العطري المغربي والتدليك العجني العميق لتخفيف التوتر وتنشيط الدورة الدموية. صُممت هذه الجلسة لتخفيف تيبس الكتفين والظهر، وتُنقذ بخطوات تعكس روح العناية كطقس منفرد، لتترك الجسد مسترخيًا والحواس مُنتعشة ومتوازنة.

25 دقيقة | 190 د.إ

جلسة مساج للرقبة والكتفين لتقليل التوتر

جلسة تدليك مركزة مصممة للتخلص من التوتر في منطقة الرقبة، الكتفين وأعلى الظهر. تجمع بين التدليك العجني العميق والضغط الدقيق لإرخاء العضلات المتصلبة، تخفيف التوتر، ومنح الجسم شعورًا عميقًا بالخفة والراحة.

20 دقيقة | 150 د.إ

جلسة مساج إزِيل لليدين

جلسة تدليك حسية لليدين مُصممة لتخفيف التوتر، إرخاء العضلات، وتحسين المرونة. تتضمن الجلسة تقنيات لطيفة ومركزة لتنشيط الدورة الدموية في اليد، لتتركها مسترخية، ناعمة ومنتعشة.

15 دقيقة | 100 د.إ 25 دقيقة | 190 د.إ

جلسة مساج إزِيل للقدمين

جلسة تدليك علاجية للقدمين تركز على نقاط الضغط الأساسية لتخفيف التوتر، تنشيط الدورة الدموية وتعزيز حالة من الاسترخاء العميق. هذه الجلسة مستوحاة من التقاليد المغربية للعناية بالجسم والذهن، لتمنحكم توازنًا وانتعاشًا داخليًا.

25 دقيقة | 190 د.إ 15 دقيقة | 100 د.إ

طقوس المساج

طقوس مستوحاة من تقاليد العافية المغربية، تجمع جلسات المساج لدينا بين العناية الحسية والزيوت الطبيعية لتساعدكم على الاسترخاء، استعادة التوازن، وتجديد طاقة أجسادكم وأذهانكم. تُصمَّم كل جلسة بعناية لتناسب احتياجاتكم وتمنحكم تجربة علاجية مُخصصة وعميقة الأثر.

الحمام التقليدي

اخبثروا أعرق طقوس التنقية المغربية وأكثرها أصالة.
تنطلق رحلتكم في كنف طقوس الحمام المغربي
المتجذرة في التراث، مع الصابون البلدي المغربي الأسود
لتنقية البشرة بعمق، يليها تقشير باستخدام قفاز الكيسا
التقليدي، يتبع بقناع الجسم لإعادة المعادن الغني بطين
الغاسول وزهر الورد الدمشقي، والذي يزيل السموم
ويطرب البشرة. تُختتم الطقوس بمنشفة باردة معطرة
بزهر البرتقال، وعناية كاملة بالجسم تشمل تنظيف الشعر،
ترطيبه، والاستمتاع بجّل استحمام منعش برائحة العود.

60 دقيقة | 370 د.إ

الحمام

انطلقوا في رحلة حسية إلى قلب التقاليد المغربية العريقة مع طقوس الحمام الفاخرة، المصممة لتنقية الجسد، تجديد البشرة، واستعادة صفاء الذهن. تركز هذه التجربة على حكمة الأسلاف في العناية، وتستمد سحرها من المكونات المغربية النقية والفعالة، حيث تدعوكم كل خطوة إلى شعور عميق بالتجدد، الراحة، والانغماس في لحظة من الاسترخاء الحقيقي.

الحمام التراثي التقليدي

طقس الحمام التراثي التقليدي، الذي كان جكرًا على نبلاء المغرب، تُعيد إحياءه من جديد، لنقدم لكم عناية أصيلة من خلال طقوس مخصصة تشمل تقشيرًا مزدوجًا بالقفاز المغربي مع مستحضرات تقشير تُنعم البشرة وتغذيها.

75 دقيقة | 480 د.إ

طقوس زهر البرتقال

مقشّر الجسم بزهر البرتقال، قناع الشاي الأخضر أو العسل الذهبي، جل الاستحمام للتنظيف بزهر البرتقال، رذاذ عطري للشعر والجسم بزهر البرتقال، واختياركم من زيوت الشعر المتنوعة لدينا.

الفائدة: يهّدئ وينعش البشرة والحواس. يترك البشرة ناعمة، متجددة، ومعتطرة برائحة خفيفة من زهر البرتقال المغربي.

تشمل الطقوس أيضًا تنظيف الوجه، تقشير القدمين، وطقشًا مغذيًا للشعر مع اختياركم من الزيوت الموجهة، يليها غسل الشعر، ترطيب اليكس، وشطف بخل زهرة جوز الهند لعناية شاملة ومتكاملة.

طقوس العسل والكراميل

مقشّر الجسم بالعسل والكراميل، قناع الشاي الأخضر أو العسل الذهبي، جل الاستحمام بالعسل والكراميل، رذاذ عطري للشعر والجسم بالعسل والكراميل، واختياركم من زيوت الشعر المتنوعة لدينا.

الفائدة: ينعم ويملّس البشرة. يتركها مغدّة، حريية، ومعتطرة برائحة خفيفة من العسل والكراميل.

طقوس العنبر

مقشّر الجسم برائحة العنبر، قناع الشاي الأخضر أو العسل الذهبي، جل الاستحمام برائحة العنبر، رذاذ عطري للشعر والجسم برائحة العنبر، واختياركم من زيوت الشعر المتنوعة لدينا.

الفائدة: يغذي البشرة بعمق ويمنحها الانتعاش. يتركها مصقولة، معتطرة، ومغمورة بالدفء.

حمام النيلة الزرقاء للتفتيح

تُغَدِّ النيلة الزرقاء من أئمن أسرار الجمال في التقاليد المغربية العريقة، حيث استُخدمت على مدى قرون لتفتيح البشرة وتنعيمها. تُستخلص النيلة الزرقاء من بتلات النيلة النادرة، وقد استُخدمت عبر قرون كطقوس أصيلة اعتمدتها النساء المغربيات للكشف عن إشراقتهن وتألّقهن قبل المناسبات الخاصة. في إزبل، نعيد ابتكار هذا الإرث ليصبح طقس حمّام متكامل يعيد للبشرة وهجها من الرأس حتى أخمص القدمين.

تبدأ رحلتكم بالصابون البلدي الأسود الممزوج بأعشاب التبريمة لتنقية البشرة وتحضيرها، يتبعها تقشير تقليدي بالكيسة المغربية. بعد ذلك يُدلك الجسم بمقشر النيلة الزرقاء من إزبل، ويُعطى بقناع النيلة الزرقاء، ثم تُغَدَّى البشرة بكريم النيلة الزرقاء لتنعيمها ومنحها إشراقة متجددة.

أما الوجه، فيُنعش بتنظيف لطيف يتبعه مقشّر وقناع الشاي الأخضر لتنقيته وإحيائه، وترك البشرة صافية ومتوازنة.

وتستمر الطقوس بالعناية الكاملة: تقشير القدمين بلطف لتنعيمها، ثم علاج مغدّل للشعر بزيت يتم اختياره حسب الطلب، يتبعه غسول لطيف، بلسم، وشطفة حماية بالخل لتعيد للشعر توازنه وحيويته.

تُختتم التجربة بزيت الجسم الذي تختارينه، ليترك بشرتك مضيئة، ناعمة، ومتجددة من الرأس حتى أخمص القدمين.

90 دقيقة | 750 د.إ

طقوس الظهر المنقّية

استُوحيت هذه الطقوس من التقاليد المغربية المنقّية، حيث يركّز هذا العلاج على تنقية بشرة الظهر وإنعاشها. تبدأ الجلسة بالصابون البلدي المغربي الأسود، يليه البخار وتقشير عميق باستخدام مقشّر العسل واللوز لإزالة الشوائب وتجديد البشرة. ثم يُطبق قناع معدني للجسم بطين الغاسول وماء الورد الدمشقي لإزالة السموم وترطيب البشرة. تُختتم الطقوس برذاذ زهر البرتقال والزيت المغذية لاستعادة النقاء، النعومة، والملمس المصقول.

45 دقيقة | 350 د.إ

طقوس تحت الإبطين للتفتيح

أُستوحيت هذه الطقوس من التقاليد المغربية والمكونات المجزّية، حيث تعمل على تفتيح وإنعاش منطقة تحت الإبط. تبدأ الجلسة بالصابون البلدي المغربي الأسود ومقشّر الشاي الأخضر لتفتيح البشرة، تليها قناع الشاي الأخضر لتصفية البشرة، حيث يعمل هذا المزيج على تجديد البشرة وتحسين ملمسها. يُختتم الطقوس برذاذ زهر البرتقال وبودرة الشبّة الطبيعية، لتترك البشرة متوازنة، منعشة ومشرقة.

20 دقيقة | 120 د.إ

طقوس الجسم

طقوس الجسم التي نُقدمها لكم جميعها مستوحاة من إرث العناية المغربية الأصيلة، حيث نمزج المكونات الطبيعية الفعّالة مع التقنيات المجزّية عبر الزمن، لتجدد بشرتكم، تصقلها، وتوقظ حيويتها من الرأس حتى القدمين.

الحمام الفاخر من إزيل

أستلهمت فكرة هذا الحمام من أعرق وأروع الطقوس المغربية، حيث يُجسّد حَمَام إزيل الفاخر قمة العناية التي تعيد لبشرتك إشراقها، تُوحّد لونها، وتغذّيها بعمق. تبدأ رحلتكم إلى غُمق الطقوس المغربية في غرفة دافئة ورطبة، حيث يُحضّر جسدكم بلطف باستخدام الماء والصابون البلدي المغربي الأسود الممزوج بالأوكالبتوس لتنقية البشرة وتنعيمها. يتبع ذلك تقشير مزدوج المراحل، يبدأ بقفاز الكيسا لإزالة الخلايا الميتة، ثم يُستخدم المقشر الذي تختارينه لتلميع البشرة وتنعيمها.

تُعيد الأقنعة الطبيعية للوجه والجسم التوازن والحيوية للبشرة، قبل أن يُدلك بِلِسم زهر البرتقال برقة على الجلد ليتركه ناعماً، مشرقاً ومغذّياً. تُختتم الطقوس بمنشفة باردة معطرة بزهر البرتقال، تغمرك بالسكينة والصفاء.

90 دقيقة | 650 د.إ

طقوس الترطيب: العسل المرطب

المكونات: مقشر اللوز بالعسل الذهبي، قناع الوجه المرطب والعسل الذهبي، قناع الجسم بالعسل واللوز، لوشن الجسم المرطب بزهر البرتقال، واختياركم من زيوت الشعر.

الفائدة: يغذّي ويرطب البشرة الجافة والمفتقدة للترطيب بعمق.

تشمل الطقوس أيضًا تنظيف الوجه، تقشير القدمين، وطقشاً مغذّياً للشعر مع اختياركم من الزيوت الموجهة، يليها غسل الشعر، ترطيب الجسم، وشطف بخل زهرة جوز الهند لعناية شاملة ومتكاملة.

طقوس التفتيح: الشاي الأخضر المفتّح

المكونات: مقشر الشاي الأخضر للإشراق، قناع الطين بالشاي الأخضر المنقّي، قناع الجسم بالصفلة، لوشن الجسم المرطب بزهر البرتقال، اختياركم من زيوت الشعر.

الفائدة: يفتح البشرة بشكل ملحوظ، يوحد لون البشرة. مثالي لاستهداف بهتان البشرة، تفاوت لون البشرة، والجفاف.

آداب السبا

سبا إزيل ملاذ للسكينة والاسترخاء. نرجو منكم التحدث بصوت منخفض واحترام خصوصية الآخرين. يُرجى ارتداء الرداء المخصص داخل الأماكن المشتركة. يمنع استخدام الهواتف والكاميرات، ويجب ضبط الأجهزة على الوضع الصامت. التدخين ممنوع تمامًا. توفر أردية، مناشف، شباشب وملابس داخلية للاستخدام مرة واحدة. نوصي بارتداء الملابس الداخلية لضمان راحتكم وخصوصيتكم أثناء الجلسات.

إرشادات الوصول إلى السبا

نوصي بالوصول قبل موعد الجلسة بـ ١٥ دقيقة للهدوء والاسترخاء. يتيح الوصول المبكر مناقشة تفضيلاتكم، مشروب ترحيبي، ومنشفة باردة. قد يُختصر وقت الجلسة عند التأخر حفاظًا على مواعيد الضيوف.

المتعلقات الشخصية

توفر خزائن لضيوف الحمام لحفظ المقتنيات. السبا غير مسؤول عن فقدان الأغراض، نرجو ترك الثمينة في المنزل. يُرجى خلع المجوهرات للراحة والسلامة. الأغراض المفقودة تُحتفظ في الاستقبال ساعة قبل تحويلها لمفقودات سيتي سنتر الزاهية.

الحجوزات والإلغاء

نوصي بحجز مواعيدكم مسبقًا لضمان الوقت والخدمة المفضلة. يمكن إلغاء أو تعديل الحجز عبر الإنترنت حتى ٣ ساعات قبل الموعد. يُفرض ١٠% رسوم على الإلغاء المتأخر، و٣٠% في حالة عدم الحضور. تأكيد الحجوزات ببطاقة الائتمان. يُرحب بضيوف السبا من عمر ١٨ سنة فما فوق.

- يُرجى إخبارنا بالنقاط التالية أثناء الحجز:
- إذا كنتم تُعانون من أي حالات مرضية أو حمل.
 - إذا كنتم تفضلون أن تتولى جلساتكم معالجون معيّنون، يُرجى إبلاغنا مسبقًا لضمان توفرها
 - إذا كانت زيارتكم إلى السبا احتفاءً بمناسبة خاصة.
 - إذا كنتم تحملون قسائم هدايا، بطاقات الولاء، أو أي عروض يمكن الاستفادة منها.

قد تتغير الأسعار والخدمات دون سابق إنذار

قسائم الهدايا

قدّمنا لمن تحبين تجربة طقوس الجمال المغربية العريقة، مع بطاقات الهدايا الخاصة بسبا إزيل. تُعتبر البطاقة صالحة لمدة ستة أشهر من تاريخ الشراء، ويمكن استخدامها للاستفادة من العلاجات أو شراء المنتجات. يرجى تقديم بطاقة الهدايا عند إتمام الشراء أو الخدمة. بطاقات الهدايا غير قابلة للاسترداد أو الاستبدال.

العناية المنزلية

لضمان استمرارية فوائد جلسات العناية، سيقدم لكم المعالجون توصيات مخصصة للمنتجات المناسبة لنوع بشرتكم وشعركم. جميع منتجات العناية المنزلية متوفرة للشراء في منطقة البيع داخل السبا. نرجو الانتباه إلى أن المشتريات لا يمكن استردادها أو استبدالها بعد مغادرة السبا.

المشاكل الصحية

يرجى إبلاغ فريقنا بأي حالات صحية، حساسية أو ظروف طبية قد تؤثر على تجربتكم. نوفر خدمات خاصة للحوامل والمرضعات. ننصح مرضى ضغط الدم وأمراض القلب باستشارة الطبيب قبل الحجز. يُرجى إبلاغ المعالج بأي حالة صحية قبل بدء الجلسة.

النظافة والعناية الصحية

نحرص على تطبيق أعلى معايير النظافة والعناية الصحية لضمان سلامتكم. يتم تعقيم وتطهير جميع الأدوات والمعدات بدقة بعد كل جلسة.

سياسات الأطعمة والمشروبات

يُمنع إدخال المأكولات أو المشروبات الكحولية إلى السبا. وسيتم رفض دخول أي ضيف يظهر تحت تأثير الكحول أو أي مادة مؤثرة.

ساعات السبا

حمام وسبا إزيل
سيتي سنتر الزاهية، الطابق الثاني،
الشارقة، الإمارات العربية المتحدة

ساعات العمل

من الإثنين إلى الخميس: من الساعة 10:00 إلى 11:00 مساءً
من الجمعة إلى الأحد: من الساعة 10:00 إلى 12:00 صباحاً
آخر موعد للحجز: الساعة 9:00 مساءً

تواصل معنا

هاتف جوال: +971 58 887 7655

طقوس الوجه

جلسات العناية بالوجه لدينا، مُستمدة جميعًا من حكمة طقوس الجمال المغربية الأصيلة، حيث تمزج بين المكونات الطبيعية الثمينة والتقنيات الحديثة مُثبتة الفعالية، كي نُعيد الحيوية إلى بشرتكم بشكل ملحوظ، وتمنحها التفتيح والتغذية.



طقوس تنظيف الوجه من إزِيل

طقس فاخر ومكثف لشد وإنعاش البشرة المتعبة. يبدأ بالتنظيف والتقشير ثم قناع وسيروم لاستهداف الترهل، ويُختتم بتدليك عميق باستخدام أداة الجواشا لشد البشرة بفعالية والمساعدة على مقاومة علامات التقدم في السن.

تتضمن الجلسة: تنظيف بمنشفة ساخنة (للبيدين والأرجل)، مساج للرأس لمدة 5 دقائق.

90 دقيقة | 580 د.إ

طقوس تنظيف عميق للوجه

جلسة عناية عميقة مُصممة لاستهداف احتياجات محددة لكل نوع بشرية. تبدأ بالتنظيف والتقشير، يليه نهج مخصص قد يشمل قناعًا مزدوجًا أو تنظيف المسام أو علاج منطقة الديكولتيه. ويُختتم الطقوس بتدليك للوجه يعمل على شد البشرة باستخدام تقنيات تجمع بين الأساليب القديمة والحديثة لتقليل الانتفاخ وتحفيز التجدد.

تتضمن الجلسة: تنظيف بمنشفة ساخنة (للبيدين والأرجل)، مساج للرأس لمدة 5 دقائق.

75 دقيقة | 520 د.إ

طقوس العناية الأسبوعية بالوجه

أعيدوا التوازن لبشرتكم وغلّفوها بحماية ضد الأضرار البيئية اليومية مع طقوس مصممة للحفاظ على صحة البشرة وتغذيتها. تبدأ الرحلة بتنظيف عميق، يتبعه تقشير لطيف، تفريغ المسام، ثم قناع مخصص لاحتياجاتكم، لُختتم بلمسة مشرقة مع السيروم والمرطب.

تتضمن الجلسة: تنظيف بمنشفة ساخنة (للبيدين والأرجل)، مساج للرأس لمدة 5 دقائق.

60 دقيقة | 450 د.إ

